

Таблица. Анализ сфер вашей жизни

Сфера жизни	Как вы думаете, почему у вас эта сфера на таком уровне? Что ей мешает или не позволяет быть на максимальном уровне?	Что бы вы могли сделать, чтобы улучшить ее? Или что вам нужно для этого?	Что было бы по-другому в вашей жизни, если бы эта сфера была максимально наполнена?
Здоровье			
Ваше время (хобби, отдых)			
Женское (красота, внешний вид)			
Отношения с мужем			
Отношения с ребенком			
Отношения с родителями			
Финансы			
Материальное благополучие (комфорт)			
Друзья			
Карьера (работа)			
Быт			
Отдых (развлечения)			
Развитие			
Духовность (творчество)			
Наполненность (яркость и красота жизни)			
Смех (юмор)			